

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ИГУ, профессор

_____ А.В. Аргучинцев

« 14» июня 2017г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

обучения работников ФГБОУ ВО «ИГУ», в области гражданской обороны и
защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

в обстановке повседневной трудовой деятельности

(вид формы обучения)

ИРКУТСК-2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ТРЕБОВАНИЯ К ОСВОЕНИЮ КУРСА ОБУЧЕНИЯ.....	4
3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	5
4. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ.....	6
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА ОБУЧЕНИЯ.....	9
5.1 Список литературы.....	9
5.2. Средства обеспечения курса обучения.....	11

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Обучение работников ФГБУ ВО «ИГУ» в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - в области ГО и ЧС) организуется в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления и нормативно-методическими документами организаций.

Основная цель обучения – повышение готовности работников ФГБУ ВО «ИГУ» к умелым действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Рабочая программа обучения работников ФГБОУ ВО «ИГУ», в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера определяет организацию и порядок обязательного обучения работников университета. В ней определены требования к уровню знаний и умений работников университета, прошедших обучение, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов для изучения тем.

Обучение всех работников университета по данной рабочей программе проводится ежегодно.

Занятия проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать навыки действий работникам по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

Рабочая программа определяет базовое содержание подготовки работающего населения в области ГО и ЧС и рассчитана на 19 часов учебного времени в течение календарного года.

Знания и умения, полученные при освоении тем Рабочей программы, совершенствуются в ходе участия работников в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала работников в области ГО и ЧС проводит руководитель занятия путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия.

Занятия организуются по решению ректора ФГБУ ВО «ИГУ», как правило, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников, и проводятся в рабочее время.

Для проведения занятий приказом ректора ФГБУ ВО «ИГУ» создаются учебные группы по структурным подразделениям и назначаются руководители занятий по ГО и ЧС.

Занятия проводятся руководителями занятий по ГО и ЧС, а также руководящим составом, инженерно-техническими работниками, членами комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, руководителем отдела ППС и ГО, а также другими подготовленными лицами. Занятия по правилам оказания первой помощи и ухода за больными проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОСВОЕНИЮ КУРСА ОБУЧЕНИЯ

В результате прохождения курса обучения работники ФГБУ ВО «ИГУ» должны:

знать:

- опасности для людей, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты от них работников университета;

- сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

- правила безопасного поведения в быту;

- основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их не выполнение;

- правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;

- место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников и студентов университета, правила поведения в защитных сооружениях;

- основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

уметь:

- практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;
- правильно действовать по сигналам оповещения;
- адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;
- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию зданий, сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№№ тем	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов
1	2	3	4
1	Чрезвычайные ситуации, характерные для г. Иркутска, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников ФГБУ ВО «ИГУ».	Беседа	2
2	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников ФГБУ ВО «ИГУ».	Беседа	1
3	Средства коллективной и индивидуальной защиты работников, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в ФГБУ ВО «ИГУ». Порядок, правила их применения и использования.	Практическое занятие	2
4	Действия работников по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории ФГБУ ВО «ИГУ» и в случае их возникновения.	Практическое занятие	3
5	Действия работников университета при угрозе и возникновении на территории г. Иркутска чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.	Практическое занятие	3
6	Действия работников при угрозе террористического акта на территории ФГБУ ВО «ИГУ» и в случае его совершения.	Практическое занятие	3
7	Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.	Семинар	2
8	Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.	Практическое занятие	3
ИТОГО:			19

Примечание:

1. Беседа - это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения работников в области ГО и ЧС. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом их теоретическая подготовка не превышает среднего уровня.

2. При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

4. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

Тема 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для г. Иркутска, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников ФГБУ ВО «ИГУ»

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для г. Иркутска, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников ФГБУ ВО «ИГУ» в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории г. Иркутска, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников ФГБУ ВО «ИГУ» при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников ФГБУ ВО «ИГУ» при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов; в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников ФГБУ ВО «ИГУ»

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников ФГБУ ВО «ИГУ» при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников ФГБУ ВО «ИГУ» по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников ФГБУ ВО «ИГУ» по ним.

Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в ФГБУ ВО «ИГУ». Порядок, правила их применения и использования

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в ФГБУ ВО «ИГУ» средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников ФГБУ ВО «ИГУ» в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 4. Действия работников по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории ФГБУ ВО «ИГУ» и в случае их возникновения

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре или аварии в ФГБУ ВО «ИГУ».

Тема 5. Действия работников университета при угрозе и возникновении на территории г. Иркутска чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям.

Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях

гидрологического характера (наводнения, паводки и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации.

Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

Тема 6. Действия работников при угрозе террористического акта на территории ФГБУ ВО «ИГУ» и в случае его совершения

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.

Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников при угрозе или совершении террористического акта на территории ФГБУ ВО «ИГУ».

Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными

Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА ОБУЧЕНИЯ

5.1 Список литературы

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».

3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

4. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

5. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический

регламент о требованиях пожарной безопасности».

6. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».

7. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».

8. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

10. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.

11. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006г. № 422/90/376.

12. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. № 645.

13. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».

14. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».

15. Перевошиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.

16. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А.Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

17. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. – 320 с.

18. Крючек Н.А. и др. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением / Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. - М.: НЦ ЭНАС, 2005. - 152 с.

19. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания».- М.: Военные знания, 2005. - 160 с.
20. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: НЦ ЭНАС, 2003. - 80 с.
21. Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания.
22. Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. - М.: Военные знания.
23. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. - М.: Издательство «Военные знания», 1997.
24. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.
25. Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.
26. Основы гражданской обороны. - М.: Военные знания.
27. Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военные знания.
28. Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.
29. Учебно-методическое пособие для проведения занятий работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006 г.
30. Эвакуационные мероприятия на объекте. - М.: Военные знания,
31. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение / СВ. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.
32. Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. - М.: Военные знания.
33. Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие. - М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2012- 48 с.
34. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011.-471 с.
35. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

5.2. Средства обеспечения курса обучения

5.2.1. Плакаты, стенды по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- «Действия населения при авариях и катастрофах»;

- «Действия населения при стихийных бедствиях»;
- «Правила оказания первой помощи»;
- «Первая помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- «Правила поведения в ЧС природного и техногенного характера»;
- «Аварии на радиационно-опасных объектах»;
- «Умей действовать при пожаре»;
- «Средства защиты органов дыхания»;
- «Терроризм – угроза обществу»;
- «Классификация ЧС природного характера»;
- «Классификация ЧС техногенного характера»;
- «ЧС экологического характера»;
- «Бури, ураганы»;
- «Наводнения»;
- «Землетрясения»;
- «Радиационная авария»;
- «Химическая авария»;
- «Химическое оружие»;
- «Ядерное оружие»;
- «Экстремальная ситуация»;
- «Меры безопасности на водоемах зимой»;
- «Меры безопасности на водоемах летом».

5.2.2. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- «Средства и способы защиты населения»;
- «Чрезвычайные ситуации»;
- «Основные виды ЧС техногенного характера»;
- «Основные причины техногенных аварий»;
- «Гражданская оборона в современных условиях»;
- «Безопасность при химических авариях»;
- «Безопасность при радиационных авариях»;
- «Безопасность при гидродинамических авариях»;
- «Внезапное обрушение зданий»;
- «Ураганы, бури, смерчи»;
- «Ураганный ветер»;
- «Развитие пожара в жилой комнате»;
- «Развитие пожара в служебном помещении»;
- «Террористическая угроза»;

- «Выполнение нормативов "Надевание противогаза"»;
- «Сердечно-лёгочная реанимация»;
- «Отравление»;
- «Артериальное кровотечение»;
- «Венозное кровотечение»;
- «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве»;
- «Эвакуация населения в безопасные районы»;
- «Объектовая тренировка»;
- «Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения».

Начальник штаба по делам ГО и ЧС

А.В. Филинов

Начальник отдела ППС и ГО

М.М. Деденко